

## REGULAMENTO OFICIAL

### **CORRIDA ACIAP**


#### **1. Apresentação**

A **Corrida da ACIAP** é um evento esportivo que tem como objetivo incentivar a prática de atividades físicas, promover saúde, qualidade de vida e integração entre os participantes.

O evento será realizado na cidade de **Porangatu – GO**, reunindo atletas, corredores amadores e a comunidade em geral.

---

#### **2. Data, Horário e Local**

 **Data:** 17 de Maio

★ **Horário da largada:** 07hs em ponto (sem atraso)

 **Local da largada e chegada:**

Em frente à **ACIAP**, em Porangatu – GO.

---

#### **3. Aquecimento**

Antes da largada oficial será realizado o **aquecimento e alongamento dos atletas**.

★ **Horário:** 06h30


O aquecimento será conduzido pela **Profissional de Educação Física André Dias**, preparando os atletas para a prova.

---

#### **4. Modalidades e Percursos**

A Corrida Recrear em Movimento contará com três modalidades:

 **3 km – Caminhada**

 **6 km – Corrida**



A largada será única e os atletas deverão seguir o percurso correspondente à modalidade escolhida no momento da inscrição.

---

#### **5. Pontos de Hidratação**

Durante o percurso haverá **4 pontos de hidratação**, distribuídos estrategicamente ao longo da prova para garantir o suporte necessário aos atletas.

---

## 6. Inscrições

### Período de inscrição:

De **24 de Março** até **11 de Maio**. Valores

por lote

 **1º lote:** R\$ 44,90

 **2º lote:** R\$ 59,90

 **3º lote:** R\$ 69,90


Após o dia **11 de maio**, as inscrições serão **encerradas definitivamente**, não sendo abertas novas vagas.

---

## 7. Retirada dos Kits

### **Datas:**

13, 14 e 15 de Maio

 **Local:** RUA 6 N°14, CENTRO (ACIAP)

Para retirada do kit será necessário apresentar **documento**.

---

## 8. Número de Peito

Todos os participantes deverão utilizar **obrigatoriamente o número de peito** durante a prova.

O número deverá permanecer **visível durante todo o percurso**.


---

## 9. Premiação

### **6km – Geral Masculino e Feminino**

Premiação em dinheiro para os **3 primeiros colocados** nas categorias **masculino e feminino**:

 **1º lugar:** R\$ 500,00

 **2º lugar:** R\$ 300,00

 **3º lugar:** R\$ 200,00

### **6km**

Serão entregues **troféus para o Top 10** nas categorias:

- Masculino
  - Feminino
- 

## 10. Medalhas

Todos os participantes que completarem o percurso receberão **medalha de participação**.

---

## 11. Estrutura do Evento

O evento contará com a seguinte estrutura para os participantes:

- ✓ Pontos de hidratação
  - ✓ Mesa de frutas na chegada
  - ✓ Café da manhã para os participantes
  - ✓ Sistema de som
  - ✓ Equipe de apoio no percurso
- 

## 12. Segurança

A organização contará com o apoio das seguintes instituições:

 **Corpo de Bombeiros**

 **Polícia Militar**

 **AMTT – Agência Municipal de Trânsito e Transporte**

Essas equipes irão auxiliar na **segurança dos atletas e organização do trânsito durante o evento**.

---

## 13. Divulgação dos Percursos

Os percursos de **3 km e 6 km** serão divulgados no grupo de Whatsapp e redes sociais da ACIAP.

A divulgação será realizada no **grupo oficial de WhatsApp da corrida**, onde estão todos os participantes inscritos.

Também será disponibilizado **um vídeo explicativo do percurso**, para que todos possam entender o trajeto da prova.

---

#### **14. Responsabilidade do Atleta**

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar **em boas condições de saúde para participar da prova**.

A organização **não se responsabiliza por acidentes ou problemas de saúde decorrentes da participação no evento**, embora o evento conte com apoio de equipes de segurança e emergência.

---

#### **15. Considerações Finais**

A inscrição na **Corrida da ACIAP** na **aceitação total deste regulamento**. A organização poderá realizar alterações necessárias para melhor execução do evento.

---